

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата

КАЛЬЦИЙ-Д₃-МИК

Регистрационный номер:

Торговое название препарата:

Кальций-Д₃-МИК

МНН или группировочное название:

Колекальциферол + Кальция карбонат

Лекарственная форма:

Капсулы.

Состав

1 капсула содержит:

Активные компоненты:

Колекальциферол типа 100 CWS – 0,000667 г (66,7 МЕ) (в пересчете на колекальциферол – 0,000001667 г (66,7 МЕ)), кальция карбонат – 0,4163 г (в пересчете на кальций – 0,1667 г).

Вспомогательное вещество:

Крахмал картофельный.

Состав оболочки желатиновых капсул: желатин фармацевтический, глицерол (глицерин), вода очищенная, метилпарагидроксибензоат (нипагин), пропилпарагидроксибензоат (нипазол), натрия лаурилсульфат, титана диоксид, краситель (солнечный закат E-110).

Описание

Капсулы твердые, желатиновые № 0 цилиндрической формы с полусферическими концами с корпусом белого цвета и крышечкой оранжевого цвета.

Содержимое капсул - порошок белого или почти белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа:

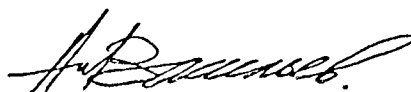
Кальциево-фосфорного обмена регулятор.

Код АТХ [A12AX].

Фармакологическое действие

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено входящими в его состав компонентами. Регулирует обмен ионов кальция и фосфатов, снижает резорбцию и увеличивает плотность костной ткани, восполняет недостаток ионов кальция и витамина Д₃ в организме, усиливает всасывание ионов кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках, способствует минерализации костей.

Кальция карбонат - участвует в формировании костной ткани, свертывании крови, в поддержании стабильной сердечной деятельности, в осуществлении процессов передачи нервных импульсов. Применение кальция и витамина Д₃ препятствует увеличению выработки паратиреоидного гормона, который является стимулятором повышенной костной резорбции.



Фармакокинетика

Витамин Д₃ всасывается в тонком кишечнике. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного транспортного механизма.

Показания к применению

- Профилактика и лечение дефицита кальция и/или витамина Д₃;
- - при недостаточном поступлении кальция и витамина Д в организм на фоне неполноценного питания
- - при повышенной потребности организма в кальции и витамине Д₃ в период беременности и грудного вскармливания, а также у детей старше 12 лет в период интенсивного роста.
- Профилактика и в составе комплексной терапии остеопороза (менопаузального, сенильного, «стероидного», идиопатического и др.)

Противопоказания

- Гиперкальциемия (повышенная концентрация кальция в крови).
- Гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в моче).
- Нефроуролитиаз.
- Гипервитаминоз витамина Д.
- Повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- Тяжелая почечная недостаточность.
- Активная форма туберкулеза.
- Саркоидоз.
- Остеопороз, обусловленный иммобилизацией.
- Мочекаменная болезнь.
- Атеросклероз.
- Детский возраст до 12 лет.

Применение с осторожностью: почечная недостаточность, доброкачественный гранулематоз, прием гликозидов и тиазидных диуретиков, беременность, период лактации.

Применение во время беременности и в период кормления грудью

Суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина Д₃. Гиперкальциемия, развивающаяся на фоне передозировки в период беременности может вызвать дефекты умственного и физического развития ребенка.

Витамин Д и его метаболиты могут проникать в грудное молоко, поэтому необходимо учитывать поступление кальция и витамина Д из других источников у матери и ребенка. Передозировка в период беременности может привести к нарушению психического и физического развития ребенка.

Способ применения и дозы

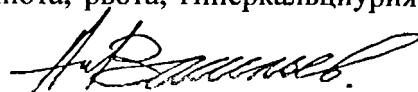
Взрослым и детям старше 12 лет: по 2-3 капсулы 2 раза в день утром и вечером, преимущественно во время еды.

Побочное действие

Аллергические реакции, дисфункция желудочно-кишечного тракта (запоры или диарея, метеоризм, тошнота, боль в животе), гиперкальциемия и гиперкальциурия (повышенное содержание кальция в крови или моче).

Передозировка

Симптомы передозировки: анорексия, жажда, полиурия, снижение аппетита, головокружение, обморочные состояния, слабость, тошнота, рвота, гиперкальциурия, гипер-



кальциемия, гиперкреатинемия. При длительном применении – кальциноз сосудов и тканей. Лечение: введение в организм большого количества жидкости, применение петлевых диуретиков (например, Фуросемида), глюкокортикостероидов, кальцитонина, бисфосфонатов. В случае обнаружения признаков передозировки обратитесь к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

- Активность витамина Д₃ может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами.
- При одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния, т.к. препараты кальция могут потенцировать терапевтические и токсические эффекты сердечных гликозидов.
- Препараты кальция и витамина Д₃ могут увеличивать всасывание тетрациклинов из желудочно-кишечного тракта. Поэтому интервал времени между приемом препарата тетрациклинового ряда и Кальций-Д₃-МИК должен быть не менее 3 часов.
- Для предотвращения снижения всасывания препаратов бисфосфонатов или фторида натрия, рекомендуется принимать Кальций-Д₃-МИК не ранее, чем через 2 часа после их приема.
- Глюкокортикостероиды уменьшают всасываемость кальция, поэтому лечение глюкокортикостероидами может потребовать увеличение дозы Кальций-Д₃-МИК.
- Одновременное лечение препаратами Колестирамина или слабительными средствами на основе минерального или растительного масла могут снижать всасывание витамина Д₃.
- При одновременном применении диуретиков тиазидного ряда увеличивается риск возникновения гиперкальциемии, т.к. они увеличивают канальцевую реабсорбцию кальция. Фуросемид и другие петлевые диуретики, наоборот, увеличивают выведение кальция почками.
- У пациентов, которые одновременно принимают сердечные гликозиды и/или диуретики, необходимо контролировать концентрацию кальция и креатинина в сыворотке крови.

Особые указания

- В период лечения необходимо постоянно контролировать выведение ионов кальция с мочой и концентрацию ионов кальция и креатинина в плазме (в случае развития кальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием).
- Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина Д₃ из других источников.
- Прием продуктов питания, содержащих оксалаты (щавель, шпинат) и фитин (крупы) снижает всасываемость кальция, поэтому не следует принимать Кальций-Д₃-МИК в течение двух часов после приема щавеля, шпината, круп.

Форма выпуска

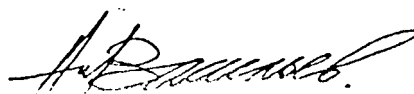
Капсулы.

По 10 капсул в блистер, по 6 блистеров вместе с инструкцией по применению в пачке из картона коробочного.

Условия хранения

Хранят в сухом, защищенном от света месте, при температуре от 15 °С до 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!



Срок годности

2 года.

Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек



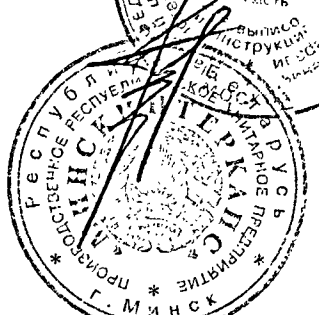
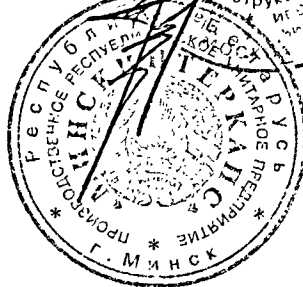
Без рецепта врача.

Производитель:

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,
220075, г. Минск, а/я 112, ул. Инженерная, 26

И.о. директора ИДКЭЛС

Директор
УП «Минскинтеркапс»


 А.Н. Васильев

 А.В. Бондарев